

## Otros textos para reflexionar y orar:

### 1.- La Eucaristía y su carácter social.

La Eucaristía es para nosotros el gran sacramento del amor de Dios, el gran sacramento de la caridad y la fuente de ese amor de Dios que nosotros queremos encarnar y significar en la acción caritativa y social de la Iglesia en favor de los pobres y excluidos, en favor de los últimos y no atendidos.

No se puede separar Eucaristía y Caridad. El sacramento de la eucaristía no se puede separar del sacramento de la caridad. No se puede recibir el Cuerpo de Cristo, si se recibe bien, y sentirse alejado de los que tienen hambre y sed, de los enfermos, de los que sufren el drama del paro, de los que están excluidos de la mesa del bienestar. Una eucaristía sin caridad es *"fragmentaria"*, dice Benedicto XVI. Y San Pablo es más radical y dice que es *"escandalosa"*.

### 2.- Amar es servir

No hay amor si no se aprende a conjugar el verbo SERVIR. No hay amor si, como lo hace Jesús, no estás dispuesto a bajar, a inclinarte, a despojarte de todo tipo de mantos y de títulos. No hay amor si no te pones a los pies de todos, incluso ante el más insignificante de los hombres. *Cuando se ama no te consideras superior o por encima del otro, tratas al otro con dignidad, valoración y respeto.*

¿Pero cómo conseguir que esto sea una realidad en nuestras vidas? Quizá, además de la respuesta personal de cada uno, podríamos buscar unas líneas comunes de respuesta: ¿podrían ser éstas?

- Tratar de ser personas capaces de dejarnos lavar, de recibir agradecidos el cariño y el servicio de otros: sentirnos queridos. Y, desde esta experiencia, intentar despojarnos de tantos ropajes (máscaras) que nos impiden ser nosotros mismos.
- Y desde ahí acercarnos a los demás tratando de servirles gratuitamente, especialmente a los más pobres de la Tierra.
- Tenemos que experimentar el sentirse querido y servido. Si asumimos estas actitudes, vamos a comprender lo que Jesús ha hecho con nosotros, así como su encargo de que también nosotros hagamos lo mismo con los demás.

*“¿Entendéis lo que os he hecho? Vosotros me llamáis Maestro y Señor, y tenéis razón porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros”.*

**PADRE NUESTRO**, que pones tu cielo  
y tu morada en el corazón del  
hombre, enséñanos a ser hermanos,  
nuestra asignatura siempre  
pendiente.

Tu nombre santo es misericordia,  
revístenos de tus entrañas, el traje  
ardiente del Espíritu.

Haznos reyes para servir, maestros  
del compartir, mártires en la entrega.

Sea tu voluntad nuestra constitución  
sin más ley ni exigencias que el amor.

Danos tu pan y tu amor, para que  
demos el pan el amor de cada día.

Perdona nuestras ofensas repetidas,  
nuestras deudas permanentes,  
siempre endeudados en las cuevas  
del amor.

Enséñanos a perdonar con tu perdón.

No dejes que sigamos las seducciones  
que nos ciegan y esclavizan y nos  
impiden amar.

Y líbranos de todo mal, los amargos  
frutos del pecado, el desamor. Amén.

**SÍ, PADRE, QUE SEA SIEMPRE  
NUESTRA VIDA ASÍ.**

Podemos recitarlo juntos: Padre  
Nuestro.

## ORACIÓN-JUEVES SANTO

Padre,

Me pongo en tus manos.

Haz de mí lo que quieras.

Sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo.

Lo acepto todo, con tal de que tu plan  
vaya adelante en toda la humanidad y  
en mí.

Ilumina mi vida con la luz de Jesús, Él  
no vino a ser servido, sino a servir.

Que mi vida sea como la de Él: servir.

Grano de trigo que muere en el surco  
del mundo. Que así sea de verdad,

Padre.

Te confío mi vida. Te la doy.

Condúceme. Envíame a aquel Espíritu  
que movía a Jesús. Me pongo en tus  
manos, enteramente, sin reservas,  
con una confianza absoluta, porque tú  
eres... mi Padre.

(Paráfrasis sobre la oración "Padre"  
del hermano Carlos de Foucauld)

*Textos sacados del libro que CARITAS  
publica cada año para Semana santa y  
Pascua: Guiones Litúrgicos: Cuaresma y  
Pascua 2020. Ciclo A. "Conectados y...  
Vinculados".*